

2023 - 2024 GÜZ YARIYILI BEB UZAKDOĞU SPOR SALONU PROGRAMI

GÜN/SAAT	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ
08.00 - 09.00						
09.00 - 10.00				BEB (HALK OYUNLARI)		
10.00 - 11.00				BEB (HALK OYUNLARI)		
11.00 - 12.00				BEB (HALK OYUNLARI)		
12.00 - 13.00		BEB (HALK OYUNLARI)		E.F. (TÜRK HALK OYUNLARI)		
13.00 - 14.00		BEB (HALK OYUNLARI)		E.F. (TÜRK HALK OYUNLARI)		
14.00 - 15.00		BEB (HALK OYUNLARI)	BEB (HALK OYUNLARI)	E.F. (TÜRK HALK OYUNLARI)		
15.00 - 16.00			BEB (HALK OYUNLARI)	E.F. (TÜRK HALK OYUNLARI)		
16.00 - 17.00	ÖSK (YOGA)		BEB (HALK OYUNLARI)	ÖSK (YOGA)	ÖSK (STRETCHİNG)	
17.00 - 18.00	ÖSK (YOGA)	ÖSK (STRETCHİNG)	ÖSK (KRAV MAGA)	ÖSK (YOGA)	ÖSK (KRAV MAGA)	
18.00 - 19.00	ÖSK (STRETCHİNG)	ÖSK (WİNG CHUN)	ÖSK (KRAV MAGA)	ÖSK (WİNG CHUN)	ÖSK (KRAV MAGA)	
19.00 - 20.00	ÖKS (KİCK BOKS)	ÖSK (WİNG CHUN)	ÖKS (KİCK BOKS)	ÖSK (WİNG CHUN)	ÖKS (KİCK BOKS)	
20.00 - 21.00	ÖKS (KİCK BOKS)		ÖKS (KİCK BOKS)		ÖKS (KİCK BOKS)	
21.00 - 22.00	ÖKS (KİCK BOKS)		ÖKS (KİCK BOKS)		ÖKS (KİCK BOKS)	

ÖNEMLİ NOT: SPOR SALONLARINDAN YARARLANMAK İSTEYENLERİN BEDEN EĞİTİMİ BÖLÜM BAŞKANLIĞINA MÜRACAAT ETMELERİ GEREKMEKTEDİR.

İLETİŞİM:

TELEFON: 0212 383 4081

e-mail: bdnblm@yildiz.edu.tr