

## 2022 - 2023 GÜZ YARIYILI BEB UZAKDOĞU SPOR SALONU PROGRAMI

| GÜN/SAAT      | PAZARTESİ           | SALI                | ÇARŞAMBA                   | PERŞEMBE          | CUMA              | CUMARTESİ       |
|---------------|---------------------|---------------------|----------------------------|-------------------|-------------------|-----------------|
| 08.00 - 09.00 |                     |                     |                            |                   |                   |                 |
| 09.00 - 10.00 |                     |                     | BEB (HALK OYUNLARI)        |                   |                   |                 |
| 10.00 - 11.00 |                     |                     | BEB (HALK OYUNLARI)        |                   |                   | ÖSK (KRAV MAGA) |
| 11.00 - 12.00 |                     |                     | BEB ( PİLATES )            |                   |                   | ÖSK (KRAV MAGA) |
| 12.00 - 13.00 |                     | BEB (HALK OYUNLARI) | BEB ( PİLATES )            |                   |                   | ÖSK (KRAV MAGA) |
| 13.00 - 14.00 | ÖSK (YOGA)          | BEB (HALK OYUNLARI) | BEB (HALK OYUNLARI)        |                   |                   |                 |
| 14.00 - 15.00 | ÖSK (YOGA)          | BEB (HALK OYUNLARI) | BEB (HALK OYUNLARI)        |                   |                   |                 |
| 15.00 - 16.00 | BEB (HALK OYUNLARI) | BEB ( KARATE )      | BEB (HALK OYUNLARI)        | BEB ( KARATE )    |                   |                 |
| 16.00 - 17.00 | BEB (HALK OYUNLARI) | BEB ( KARATE )      | BEB (HALK OYUNLARI)        | BEB ( KARATE )    | ÖSK (YOGA)        | BEB ( KARATE )  |
| 17.00 - 18.00 | ÖSK (WİNG CHUN)     | ÖSK (KRAV MAGA)     |                            | BEB ( TAEKWANDO ) | ÖSK (YOGA)        | BEB ( KARATE )  |
| 18.00 - 19.00 | ÖSK (WİNG CHUN)     | ÖSK (KRAV MAGA)     | ÖSK (KRAV MAGA)            | BEB ( TAEKWANDO ) | ÖSK (STRECTEHING) |                 |
| 19.00 - 20.00 | ÖKS (KİCK BOKS)     | ÖSK (WİNG CHUN)     | ÖSK (KRAV MAGA- KİCK BOKS) | ÖSK (WİNG CHUN)   | ÖKS (KİCK BOKS)   |                 |
| 20.00 - 21.00 | ÖKS (KİCK BOKS)     | ÖSK (WİNG CHUN)     | ÖKS (KİCK BOKS)            | ÖSK (WİNG CHUN)   | ÖKS (KİCK BOKS)   |                 |
| 21.00 - 22.00 |                     |                     |                            |                   |                   |                 |

NOT: SPOR SALONUNDAN YARARLANMAK İSTEYENLERİN BEDEN EĞİTİMİ BÖLÜM BAŞKANLIĞINA MÜRACAAT ETMELERİ GEREKMEKTEDİR.

İLETİŞİM: 0212 383 40 81

e-mail:bdnblm@yildiz.edu.tr